

CON DOLCEZZA, IN ARMONIA

Un percorso che attinge a metodologie diverse (brevi meditazioni guidate, visualizzazioni, tecniche verbali, energy medicine, shiatsu) che hanno come obiettivo comune il risveglio e l'attivazione energetica di ognuno.

DATE DEGLI INCONTRI

Mercoledì	16 settembre	2015	ore 20.30
Mercoledì	21 ottobre	2015	ore 20.30
Mercoledì	18 novembre	2015	ore 20.30
Mercoledì	20 gennaio	2016	ore 20.30
Mercoledì	17 febbraio	2016	ore 20.30
Mercoledì	17 marzo	2016	ore 20.30
Mercoledì	20 aprile	2016	ore 20.30
Mercoledì	18 maggio	2016	ore 20.30



Quattro incontri, saranno guidati dalla dott.ssa Elena Licci Tidei, emotional coach: un delicato lavoro sui chakra per il risveglio armonico di se stessi.

Alla scoperta del fiore che ognuno con cura custodisce.

1. **terra:** mi radico e nutro;
2. **acqua:** fluisco nel mio sentire;
3. **fuoco:** io sono, io desidero;
4. **arcobaleno:** mi prendo per mano.

Elena Licci Tidei – www.nasceunfiore.com



Quattro incontri, saranno guidati da Nadia Simonato, insegnante e operatrice shiatsu: un viaggio nella ciclicità delle stagioni nella medicina cinese accompagnata da esercizi di self-shiatsu per il benessere psico fisico.

1. **autunno:** lasciar andare
2. **inverno:** riposare dentro
3. **primavera:** la rinascita
4. **estate:** la pienezza

Nadia Simonato – www.shiatsunaet.wordpress.com

SEDE DEGLI INCONTRI
Via Guasti 12/C
35125 Padova
c/o sede quartiere 4 sud-est



A.N.I.P.I.
Regione Veneto Onlus

PERCORSO FORMATIVO ANIPI 2015/2016

**LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA
E APERTA A TUTTA LA CITTADINANZA**

ANIPI Regione Veneto

Associazione Nazionale Italiana
Patologie Ipofisarie
Via Liguria 13/A
35030 Sarmeola di Rubano – Pd
Registro Regionale del Volontariato n. PD0651
CF: 92156410281

Info:
info@anipiveneto.org
345.0890201
Lunedì 19:00-20:00
Martedì 20:00-21:00
www.anipiveneto.org



CON DOLCEZZA, IN ARMONIA